

які можуть бути виключені з дієти в дослідженнях.

Агар-агар	Висівки кукурудзяні	Диня	Капуста савойська
Абрикос	Вишня	Дріжджі	Капуста цвітна, свіжа
Авокадо	Восьминіг	Ендивій	Капуста червоноголова
Аґрус	Вугор	Желатин	Кардамон
Алича	Гарбуз	Жито	Карі, порошок
Аніс	Гарбуз, насіння	Жовток курячого яйця	Картопля
Анчоус (хамса)	Гвоздика	Журавлина	Качатина
Апельсин	Гичка	Ікра	Каштан їстівний
Арахіс	Гірчиця	Ікра лососева	Квасоля біла
Артишок	Глива	Імбир	Квасоля червона
Базилік солодкий	Глютен	Індичатина	Квасоля шпарагівка
Баклажан	Горіх мускатний	Інжир	Кеш'ю
Бамбук, паростки	Горіхи бразильські	Йогурт	Ківі
Банан	Горіхи волоські	Кава	Кіноа
Баранина	Горіхи лісові	Кавун	Кокос
Батат	Горіхи пекан	Казеїн	Кольрабі
Біб	Горішки кедрові	Какао	Конина
Білий гриб	Горох	Калкан великий (Тюрбо), риба	Кориця
Білок курячого яйця	Гранат	Кальмар	Коріандр, насіння
Броколі, проростки зелені	Гребінці, морепродукти	Капуста білоголова	Короп
Бруква	Грейпфрут	Капуста брюссельська	Краб суходільний
Буряк	Гречка	Капуста квашена	Крес-салат
Ваніль	Гриби шіітаке	Капуста листова	Кріп
Вербена	Грушка	Капуста пак-чой	Кропива
Виноград	Гусятина	Капуста пекинская	Кукурудза

Кунжут	Молоко овече	Перець гострий, порошок	Ріпак, насіння
Куркума	Молоко сире (коров'яче)	Перець духмяний	Родзинки
Курятина	Молоко соєве	Перець зелений	Розмарин
Лайм	Морква	Перець каєнський	Ройбуш
Лангуст	Морський язик, риба	Перець чілі	Ромашка, настій
Лимон	Насіння льону	Перець чорний	Рукола
Лисичка, гриб	Нектарин	Персик	Салат
Лист лавровий	Нут	Петрушка	Салат айсберг (льодовий)
Лічі	Овес	Печериці	Салат польовий (мласкавець)
Лосось	Огірок	Пікша, риба	Сардини
М`ята	Ожина	Полба (оркіш)	Сарна
Майоран	Окунь звичайний	Полуниця	Свинина
Мак	Окунь морський	Помело	Селера
Малина	Оленина	Помідор	Сир блакитний
Манго	Оливки зелені	Порічка червона / Порічка біла	Сир гауда
Мандарин	Оливки чорні	Просо	Сир камамбер
Маракуя	Омар (лобстер)	Пшениця	Сир козячий
Маш	Орегано (Материнка)	Пшениця durum (каша манна)	Сир моцарелла (з буйволячого молока)
Мед	Оселедець	Равлик	Сир моцарелла (з коров'ячого молока)
Мигдаль	Оцет винний	Рак	Сир овечий
Минтай	Палтус	Ревінь	Сир пармезан
Мідії	Папая	Редиска	Сир плавлений
Мідії	Паприка	Рис	Сир чеддер
Молоко буйволяче	Пастернак	Рис дикий	Сироватка з коров'ячого молока
Молоко варене	Перець білий	Рис, варений	Сирок білий

Молоко козине	Перець гострий	Рис, червоний	Сироп кленовий
Скумбрія	Тмин	Хрін	Шавлія
Слива	Тофу	Цибуля	Шипшина, плоди
Сметана	Трава лимонна (Лемонграсс)	Цибуля-порей	Шпараги
Смородина чорна	Тріска	Цибуля-шніт (зрізуванець)	Шпинат
Солод	Тунець	Цикорій	Щука
Солодка (локриця), рослина	Устриця	Цукіні	Яблуко
Сом	Фенхель	Цукор тростинний	Ягнятина
Соняшник, насіння	Фінік	Чай з липи	Яйце куряче
Сочевиця	Фісташка	Чай зелений	Яловичина
Соя	Форель райдужна	Чай чорний	Ячмінь
Тапіока	Хек	Часник	
Тим`ян	Хміль	Чорниця	

набирає чинності від 28.12.2020