

Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Allergene), die aus der Ernährung ausgeschlossen werden sollen

| | | | |
|------------------|----------------|------------------------|----------------------|
| Aal | Cheddar-Käse | Gekochter Reis | Huhn |
| Agar | Chicorée | Gelatine | Hühnerei |
| Ahornsirup | Chilischote | Gerste | Hummer |
| Anis | Chinakohl | Gluten | Hüttenkäse |
| Apfel | Chinakohl | Goudakäse | Ingwer |
| Aprikosen | Currypulver | Granatapfel | Jakobsmuscheln |
| Artischocke | Datteln | Grapefruit | Joghurt |
| Aubergine | Dicke Bohne | Grüne Bohnen | Johannisbeere |
| Auster | Dill | Grüne Brokkolisprossen | Kabeljau |
| Austernpilze | Dinkel | Grüne Olive | Kaffee |
| Avocado | Eigelb | Grüne Paprika | Kakao |
| Bambussprossen | Eisbergsalat | Grüner Tee | Kamille |
| Banane | Eisenkraut | Grünkohl | Kardamom |
| Barsch | Eiweiß | Gurke | Karpfen |
| Basilikum | Endivie | Hafer | Kartoffel |
| Beere | Entenfleisch | Hagebutte | Käse aus Schafsmilch |
| Birnen | Erbsen | Hammelfleisch | Kasein |
| Blattsalat | Erdbeere | Hartweizenmehl | Kaviar |
| Blauschimmelkäse | Erdnüsse | Haselnuss | Kichererbse |
| Brennnessel | Esskastanien | Hecht | Kidneybohnen |
| Brombeer | Feige | Hefe | Kirsche |
| Brunnenkresse | Feldsalat | Heilbutt | Kiwi |
| Buchweizen | Fenchel | Hering | Knoblauch |
| Büffelmilch | Flusskrebse | Himbeere | Kohlrabi |
| Camembert-Käse | Frischkäse | Hirse | Kokosnüsse |
| Cashewkerne | Gans | Honig | Korianderfrüchte |
| Cayennepfeffer | Gekochte Milch | Hopfen | Kuhmolke |

| | | | |
|--------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Kümmel | Meerrettich | Pfefferminze | Rosenkohl |
| Kürbis | Melone | Pferdefleisch | Rosine |
| Kürbiskerne | Miesmuscheln | Pfifferlinge (Pfifferlinge) | Rosmarin |
| Kurkuma | Mirabelle | Pfirsich | Rote Beete |
| Lachs | Mohnsamen | Pflaume | Rotkohl |
| Lachsrogen | Mozzarella (Kuhmilch) | Pilz, Shitake-Typ | Rübe |
| Lakritze | Mozzarella, Büffel | Pilze | Rucola |
| Lammfleisch | Mungbohne | Piment | Sahne |
| Languste | Muscheln | Pinienkern | Salbei |
| Lauch | Muskatnuss | Pistazie | Sardellen |
| Leinsamen | Nektarine | Preiselbeere | Sardine |
| Lemongras | Nelke | Purpur | Sauerkraut |
| Limetten | Octopus | Putenfleisch | Schafsmilch |
| Limettentee | Orange | Quinoa | Schellfisch |
| Linsen | Oregano | Rapssamen | Schnecke |
| Litschi | Pampelmuse | Regenbogenforelle | Schnittlauch |
| Lorbeerblatt | Papaya | Reh | Schwarze Johannisbeere |
| Mais | Paprika | Reis | Schwarze Oliven |
| Maiskleie | Paprika | Reis, rot | Schwarzer Pfeffer |
| Majoran | Paprika-Pulver | Rettich | Schwarzer Tee |
| Makrele | Paranuss | Rhabarber | Schweinefleisch |
| Malz | Parmesan | Rindfleisch | Seehecht |
| Mandarin | Passionsfrucht | Roggen | Sellerie |
| Mandeln | Pastinak | Rohe Kuhmilch | Senf |
| Mango | Pazifischer Pollack | Roher Blumenkohl | Sesam |
| Mangold | Pekannüsse | Rohrzucker | Soja |
| Marke | Petersilie | Rooibostee | Sojamilch |

| | | | |
|-------------------|--------------|----------------|-------------|
| Sola | Taschenkrebs | Wassermelone | Wildreis |
| Sonnenblumenkerne | Thunfisch | Weinessig | Wirsingkohl |
| Spargel | Thymian | Weißer Bohnen | Ziegenkäse |
| Spinat | Tintenfisch | Weißer Pfeffer | Ziegenmilch |
| Stachelbeere | Tofu | Weißkohl | Zimt |
| Steinbutt | Tomate | Weizen | Zitrone |
| Steinpilz | Traube | Wels | Zucchini |
| Süßkartoffeln | Vanille | Wild | Zwiebeln |
| Tapioka | Walnuss | Wildreis | |

ist gültig ab 28.12.2020