

Lista alergenów (nietolerancji pokarmowych),

które mogą być wyeliminowane z diety w badaniach :

"Analizy Pierwiastkowej Włosów - Program Zdrowotny" i "Detoks i Odżywianie"

Agar	Cytryna	Halibut	Kazeina
Agrest	Czarna herbata	Herbata Rooibos	Kiszona kapusta
Anchois	Czarna porzeczka	Homar	Kiwi
Anyż	Czarne oliwki	Imbir	Kminek
Arbuz	Czerwona fasola	Ikra łososia	Komosa
Awokado	Czerwona kapusta	Jabłko	Konina
Bakłażan	Czosnek	Jagnięcina	Koper
Banan	Daktyl	Jagoda	Kozie mleko
Baranina	Dorsz	Jajko kurze	Krab kieszeniec
Biała fasola	Drożdże	Jarmuż	Kukurydza
Białko jaja kurzego	Dynia	Jeleń	Kurczak
Bocznik	Dziki ryż	Jeżyna	Kurkuma
Boćwina	Endywia	Jęczmień	Langusta
Borowik	Sum	Jogurt	Liczi
Bob	Fasola mung	Kakao	Limonka
Brukiew	Fenkuł	Kalarepa	Lipowa herbata
Brukselka	Figa	Kalamarnica	Liść laurowy
Brzoskwinia	Gałka muszkatołowa	Kapusta biała	Lukrecja
Burak	Gęsina	Kapusta chińska	Łosoś
Cebula	Gluten	Kapusta pekińska	Łupacz
Chmiel	Gorczyca	Kapusta włoska	Mak
Chrzan	Goździk	Karczoch	Makrela
Ciecierzycyca	Granat	Kardamon	Malina
Cukier trzcinowy	Grejpfrut	Karmazyn	Małż
Cukinia	Groch	Karp	Mandarynka
Curry w proszku	Gruszka	Kasztan jadalny	Mango

Cykoria	Gryka	Kawa	Marakuja
Cynamon	Grzyb, typ Shitake	Kawior	Marche
Melon	Omułki	Pieprz cayenne	Rzodkiewka
Mięso indycze	Oregano	Pieprz czarny	Salata
Mięso kacze	Orkisz	Pieprznik (kurki)	Salata lodowa
Mięso wieprzowe	Orzech brazylijski	Pietruszka	Sardynka
Mięso wołowe	Orzech kokosowy	Pistacja	Sarna
Mięta pieprzowa	Orzech laskowy	Pokrzywa	Seler
Migdał	Orzech pekan	Pomarańcza	Ser Gouda
Mintaj	Orzech włoski	Pomelo	Ser topiony
Miód	Orzechy arachidowe	Pomidor	Ser typu cheddar
Mirabelka	Orzech nerkowca	Por	Ser z koziego mleka
Mleko bawole	Orzeszki piniowe	Porzeczka	Ser z owczego mleka
Mleko gotowane	Ostra papryczka	Proso	Serwatka krowia
Mleko sojowe	Ostra papryka w proszku	Przegrzebek	Sery typu Camenbert
Mleko surowe (krowie)	Ostryga	Pstrąg tęczy	Sezam
Morela	Ośmiornica	Pszenica	Siemię Iniane
Morszczuk	Otręby kukurydziane	Pszenica durum (kasza manna)	Słodka bazylia
Mozzarella (mleko krowie)	Owce mleko	Rabarbar	Słodki ziemniak
Mozzarella , bawół	Owies	Rak	Słód
Nasiona dyni	Owoce dzikiej róży	Rodzynek	Soczewica
Nasiona kolendry	Papaja	Roszonka	Soja
Nasiona rzepaku	Papryczka chili	Rozmaryn	Sola
Nasiona słonecznika	Papryka	Rukola	Surowy kalafior
Nektarynka	Parmezan	Rumianek napar	Syrop klonowy
Niebieski ser	Pasternak	Ryż	Szałwia
Ocet winny	Pędy bambusa	Ryż gotowany	Szczupak

Ogórek	Pieczarki	Ryż, czerwony	Szczypiorek
Okoń	Pieprz biały	Rzeżucha	Szparagi
Szpinak	Truskawka	Winogrono	Ziemniak
Śledź	Tuńczyk	Wiśnia	Żelatyna
Ślimak	Turbot	Ziele angielskie	Żółtko z kurzego jajka
Śliwka	Twarożek	Zielona fasola	Żurawina
Śmietana	Tymianek	Zielona herbata	Żyto
Tapioka	Wanilia	Zielona oliwka	Majeranek
Tofu	Werbena	Zielone kielki brokuła	
Trawa cytrynowa	Węgorz	Zielony pieprz	

obowiązuje od 28.12.2020